



**Sportwesen**  
**Sportdirektion**  
Abteilung Leistungssport  
Teamchef Nachwuchs

Daniel Kuster  
Honegggrainstrasse 5  
8630 Rütli ZH  
Schweiz

M +41 79 833 08 00  
daniel.kuster@ih-s.ch  
www.ih-s.ch

IHS Daniel Kuster Honegggrainstrasse 5 8630 Rütli ZH

An alle Kandidaten der  
**U18 Nationalmannschaft 2020**



**Aufgebot U18 NM Training – Wil & Kaltbrunn**  
17.06.2020

Nachdem die Lockerungen in Kraft und die verkürzte Meisterschaft am letzten Wochenende gestartet ist, möchten auch wir unser Training wieder aufnehmen. Dazu stehen uns während der aktuellen Meisterschaft zwei Trainingstage zur Verfügung.

Gerne lade ich folgende Spieler und Torhüter zum Nationalmannschafts-Training der U18 am **19. Juli 2020** nach Wil und **02. August 2020** nach Kaltbrunn ein.

Name	Vorname	Jg.	Verein
Grütter	Lorin	2004	IHT Schaffhausen
Müller	Dominic	2003	Z-Fighters Oberrüti-Sins
Roost	Adrian	2003	SC Seuzach Dragons
Bader	Fabio	2003	HC Laupersdorf
Spiess	Cedric	2003	HC Laupersdorf
Von Rohr	Gregor	2004	HC Laupersdorf
Lustrati	Valentino	2003	IHC Grizzlys Hünenberg
Muggli	Tim	2003	IHC Grizzlys Hünenberg
Schriber	Lou	2004	IHC Grizzlys Hünenberg
Spreiter	Adrian	2004	IHC Grizzlys Hünenberg
Bai	Fabio	2004	IHC Wil Eagles
Hinder	Nicolas	2003	IHC Wil Eagles
Sopa	Liam	2004	IHC Wil Eagles
Marchon	Joel	2003	IHC Wil Eagles
Peter	Yanick	2004	IHC Wil Eagles
Eichenberger	Diego	2004	ihcSF Linth
Glarner	Nico	2004	ihcSF Linth
Krättli	Ivo	2004	ihcSF Linth
Rüegg	Samuel	2004	ihcSF Linth
Bucher	Jason	2004	IHT Schaffhausen
Greuter	Noah	2004	IHT Schaffhausen
Guntlin	Janis	2004	RS Tuggen
Granata	Lenny	2004	SC Seuzach Dragons
Widmer	Robin	2004	SC Seuzach Dragons
Bregy	Nic	2003	Z-Fighters Oberrüti-Sins
Huber	Silvan	2003	Z-Fighters Oberrüti-Sins
Villiger	Marc	2004	Z-Fighters Oberrüti-Sins
Widmer	Lars	2004	Z-Fighters Oberrüti-Sins

## Programm vom 19. Juli 2020:

Zeit	Was	Bemerkungen
09:00	Besammlung	
09:30 – 11:00	Training	<i>Basic Skills</i>
11:30 – 12:30	Theorie	<i>Informationen / Gruppenarbeiten</i>
12:30 – 13:30	Essen	
14:00 – 15:30	Training	<i>Basis Taktik</i>
15:30 – 16:00	TH	<i>Torhüter (auf dem Feld)</i>
16:30 – 17:30	TT	<i>Trockentraining + Gruppenarbeiten</i>
18:00	Entlassung	

<b>Besammlung:</b>	19. Juli 2020: 09:00 Uhr Garderobe in Wil 02. August 2020: 09:15 Uhr Garderobe in Kaltbrunn
<b>Entlassung:</b>	ca. 18:00 Uhr
<b>Staff:</b>	Kuster Daniel (HC), Roman Nydegger (AC), Fabio Lutz (TH / U16), Schmutz Nadia (ST)
<b>Ort:</b>	<b>IGP Sportpark Bergholz</b> Feldstrasse 40 CH - 9500 Wil  <b>Inlinehalle Raiffeisen Arena</b> Benknerstrasse 36 CH – 8722 Kaltbrunn
<b>Bemerkung:</b>	Änderungen vorbehalten
<b>Ausrüstung:</b>	Komplette Hockeyausrüstung (inkl. Überzugshosen), Ersatzrollen, Schuhbündel, Ausrüstung in TOP Zustand, <b>eigene Trinkflasche</b> , Notizmaterial, Schreibmaterial, Laufschuhe, Sportbekleidung
<b>Verpflegung:</b>	Mittagessen und Snacks (Früchte, Riegel, etc.) werden organisiert. Ihr seid dafür verantwortlich, dass ihr gut gegessen habt vor der Besammlung.
<b>Selbstkosten Beitrag:</b>	je 15.- (vor dem Training abzugeben)

### An- und Abmeldung:

Ich bitte dich, mir bis zum 12. Juli Bescheid zu geben, ob du am 19. Juli und/oder am 02. August dabei sein wirst oder nicht.

Falls Du noch Fragen hast oder nicht am Training teilnehmen kannst, melde Dich bei mir auf 079 833 08 00 oder [daniel.kuster@ih-s.ch](mailto:daniel.kuster@ih-s.ch).

Sportliche Grüsse



D. Kuster